



Sich seinem sehnlichsten Wunsch widmen

Einen Wunsch habe ich für diesen Tag,
einen brennenden Wunsch,
und die heilige Stunde meiner Meditation
will ich diesem Wunsch widmen.
Es mag kindisch oder unvernünftig klingen,
vielleicht auch unerfüllbar erscheinen,
andere mögen davon halten was sie wollen:
Ich aber weiss, dass die Sehnsucht,
die sich in diesem Wunsch äussert,
eine Regung meiner Seele ist.
Dieser Sehnsucht widme ich meine Meditation.
Ich will sie aufspüren,
mich von ihr durchdringen lassen,
will ihr die ganze Leinwand meines Geistes
zur Verfügung stellen,
damit sie ihren Wunsch in leuchtenden Bildern
zur Realität gestalten kann.

*Heute erschaffe ich,
was ich mir wünsche,
aus der Materie meines Geistes,
mit der Kraft meiner Sehnsucht
und meiner Hingabe an mich selbst.*

Und ich segne mein Bild
und frage meine Seele,
ob es das wiedergibt, wonach sie sich sehnt.
Dann beginne ich meinen Tag in der Vorfreude
Und Gewissheit
Der Erfüllung.