



## *Die Kraft der Liebe in sich wachrufen*

All meine Kraft will ich sammeln  
Für diesen neuen Tag.

*Ich weiss, meine höchste Kraft  
kommt weder aus der Nahrung  
noch aus der Erholung des Schlafs,  
sondern aus der Liebe,  
die in meinem Herzen wohnt.*

Der Liebe zu meinen Lieben;  
Der Liebe zu meinem Selbst, meinem Gott, meinem Ideal;  
Aus der Liebe zu dem, was ich so sehr liebe,  
dass ich ihm mein Leben opfern möchte,  
nicht indem ich dafür sterbe,  
sondern indem ich ihm mein Leben weihe.  
Diese Liebe ist es, die mich mit Kraft erfüllt,  
mit Mut und Freude.  
Ich rufe die Liebe,  
rufe sie in mir wach;  
durch die Kraft der Erinnerung,  
der Sehnsucht, der Imagination,  
durch die Kraft meines Wunsches,  
meines Willens, meines Gebetes.  
Erfüllt diese Liebe mein Herz,  
so bin ich unbesiegbar.

Safi Nidiaya