

## Medical Yoga

Stärke & Geschmeidigkeit vereinen sich

Wir schenken unserem Körper viel Aufmerksamkeit und finden Ruhe. Üben die anatomische Ausrichtung der Asanas, betrachten den Körper von Innen und lassen daraus langsame, weiche und rollend-gleitende Bewegungen wachsen.

### Ein heilender Weg zu sich selbst

**Tag:** Donnerstag  
**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr  
**Kosten:** CHF 30 pro Training  
Max. 8 Teilnehmer

**Kursort:** Bewegungsraum, Dorfwissenstr. 14, 8165 Schöfflisdorf

**Allgemeine Bedingungen:** Die Bewegungen werden wo nötig mit führenden Händen unterstützt. Die Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers.

**Bezahlung:** Das Training wird mit meiner Bestätigung kostenpflichtig und ist vor Trainingsbeginn zu begleichen.

**Anmeldung an:** Eva Merki, Surbgasse 6, 8165 Schöfflisorf  
oder per Internet: <https://www.pewe-gesundheitstraining.ch/gruppen/medical-yoga/>

----- Hier abtrennen -----

#### Anmeldung: Bewegungstraining **Medical Yoga**

**Daten:**

<input type="checkbox"/> 09. Mai 2019	<input type="checkbox"/> 27. Juni 2019
<input type="checkbox"/> 16. Mai 2019	<input type="checkbox"/> 04. Juli 2019
<input type="checkbox"/> 23. Mai 2019	<input type="checkbox"/> 11. Juli 2019
<input type="checkbox"/> 06. Juni 2019	
<input type="checkbox"/> 20. Juni 2019	

Ich benötige für meine Überweisung einen Einzahlungsschein.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

