



Wir sind nur für kurze Zeit hier

Am Tage dachte ich,
ich sei hier zu Hause,
in dieser Welt,
ganz selbstverständlich und für immer,
und weil ich dies dachte, ohne es zu merken,
richtete ich mich in dieser Welt ein,
als sei es für immer.
Doch als die Sonne unterging,
erwachte ich aus diesem Tagtraum
und ich erinnerte mich.

*Ich bin als Gast hier,
auf dieser Erde,
in diesem Körper,
in dieser Zeit,*

und wie lange dieser Besuch auch immer währen mag,
es ist nur für kurze Zeit.

Meditation von Safi Nidiaye