

Über Catia



Meine Liebe zum Tanz und zur Bewegung hat schon früh begonnen. Im Schulalter besuchte ich Jazzdance und meine Begeisterung wurde immer grösser, sodass ich mich als junge Frau zur Tanz- und Aerobic-Lehrerin ausbilden liess.

Mittlerweile habe ich schon 15 Jahre Erfahrungen gesammelt und mich stetig weitergebildet.

Die Freude am Unterrichten brennt immer noch fest in mir! Ich gebe gerne meine Kenntnisse an meine Schüler weiter und geniesse den freundlichen Umgang und die familiäre Atmosphäre in meinen Lektionen.

Absolvierte Ausbildungen

- **Dipl. Jazzdance-Lehrerin**
- **Aerobic-Instruktorin** und div. Ausbildungen (Step + Kickbox STV)
- **Pilates Basic** (Safs)
- **Zumba-Fitness**
- **Dipl. YogaVidja-Lehrerin** und Weiterbildungen in YogaNidra
- sowie viele Workshops